

РАСПИСАНИЕ СЕКЦИЙ И ЗАНЯТИЙ МБУ ЦКС «МЕДВЕДЬ»



Секции/занятия	Тренер / преподаватель	Место проведения	Возраст занимающихся	Стоимость	Дни недели, время					
					понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
БЕСПЛАТНЫЕ СЕКЦИИ (ДЕТИ)										
Тренажерный зал <i>временно не работает</i>	Шарапов К.С., Чекрыжов В.А., Котов И.Д.	ЦКС «Медведь», стр.41 (2 этаж) тренажерный зал	14 лет и старше	бесплатно	10.30-21.00	10.30-20.00	10.30-21.00	10.30-20.00	10.30-21.00	
Футбол (дети) <i>группа набрана</i>	Новиков А.Ю.	Футбольное поле ГБОУ № 2075; ЦКС «Медведь», стр.41 (2 этаж)	2012-2014 г.р.	бесплатно	16.00-17.30		16.00-17.30		16.00-17.30	
Городошный спорт	Бардина Е. В.	Городошная площадка	7 лет и старше	бесплатно	16.00-19.00		16.00-19.00		16.00-19.00	
Настольный теннис	Чекрыжов В.А.	ЦКС «Медведь», стр.41 (2 этаж)	14 лет и старше	бесплатно		16.00-18.00		16.30-18.00		
Лыжные гонки/кросс	Шелепов Д.А.	п.Шишкин лес, общественное пространство вблизи д.9 корп.1; ЦКС «Медведь», стр.41 (2 этаж)	7 лет и старше	бесплатно		16.30-18.30		16.30-18.30		10.30-12.30
Бокс дети	Довгаев А.Т.	ЦКС «Медведь», стр.41 (2 этаж); универсальная спортивная площадка в парке вблизи д.9 корп.1	9-11 лет	бесплатно		17.30-19.00		17.30-19.00		
Бокс юноши	Шарапов К.С.	ЦКС «Медведь», стр.41 (2 этаж); универсальная спортивная площадка в парке вблизи д.9 корп.2	12-17 лет	бесплатно	19.00-20.30		19.00-20.30			
БЕСПЛАТНЫЕ СЕКЦИИ (ВЗРОСЛЫЕ)										
Тренажерный зал <i>временно не работает</i>	Шарапов К.С., Чекрыжов В.А., Котов И.Д.	ЦКС «Медведь», стр.41 (2 этаж) тренажерный зал	14 лет и старше	бесплатно	10.30-21.00	10.30-20.00	10.30-21.00	10.30-20.00	10.30-21.00	
Дартс, жульбак, петанк	Тайшина Т.В.	ЦКС «Медведь», стр.41 (2 этаж), площадка для петанка	18 лет и старше	бесплатно	15.00-17.00		15.00-17.00			
Настольный теннис	Чекрыжов В.А.	ЦКС «Медведь», стр.41 (2 этаж)	14 лет и старше	бесплатно		16.00-18.00		16.30-18.00		
Городошный спорт	Бардина Е. В.	Городошная площадка	7 лет и старше	бесплатно	16.00-19.00		16.00-19.00		16.00-19.00	
Фитнес <i>группа набрана</i>	Тайшина Т.В.	ЦКС «Медведь», стр.41 (2 этаж)	18 лет и старше	бесплатно	18:20-20:00		18:20-20:00		18:00-20:00	
Бокс взрослые	Шарапов К.С.	ЦКС «Медведь», стр.41 (2 этаж); универсальная спортивная площадка в парке вблизи д.9 корп.3	18 лет и старше	бесплатно		19.00-21.00		19.00-21.00		11.00-12.30
Легкая атлетика (бег)	Желтова Т.Ю.	Школьный стадион ГБОУ № 2075; ЦКС «Медведь», стр.41 (2 этаж) тренажерный зал	18 лет и старше	бесплатно		19.30-21.00		19.30-21.00		10.00-12.00

Секции/занятия	Тренер / преподаватель	Место проведения	Возраст занимающихся	Стоимость	Дни недели, время					
					понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
ПЛАТНЫЕ ЗАНЯТИЯ										
Вокально-творческий коллектив "МЯТА"	Гаспарян Ж.Ю.	ЦКС «Медведь», стр.41 (2 этаж)	5-6 лет	4 000 руб / месяц		16:00-16:45		16:00-16:45		
			6-7 лет			17:30-18:15		17:30-18:15		
			8-9 лет		16:45-17:30		16:45-17:30			
			9-10 лет			16:45-17:30		16:45-17:30		
			11-12 лет			15:15-16:00		15:15-16:00		
Йога	Селиванова Наталья	п.Шишкин лес, общественное пространство вблизи д.9 корп.1; ЦКС «Медведь», стр.41 (2 этаж)	18 лет и старше	5 000 руб / месяц 800 руб / разовое	18:45 - 20:00		18:45 - 20:00			