Расписание работы секций и спортивных направлений МБУ ЦКС «Медведь»

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Занятия проводит | Виды | Место  тренировок | Возраст занимающихся | Дни недели, время | | | | | |
| Понедель-ник | вторник | среда | четверг | пятница | суббота |
| Бардина Е.В | городки | Городошная площадка | 7 лет и старше | 16.00-19.00 |  | 16.00-19.00 |  | 16.00-19.00 |  |
| Тайшина Т.В. | фитнес | Зал фитнеса, стр.41 комн.8 | 13 лет и старше |  | 18.00-21.00 |  |  | 18.00-21.00 |  |
| Шелепов Д.А. | кросс | Территория поселения | 10 лет и старше |  | 16.30-18.30 |  | 16.30-18.30 |  | 10.30-12.30 |
| Ларин С.А. | дартс | Зал фитнеса, стр.41 комн.8 | 18 лет и старше | 16.00-18.00 |  | 16.00-18.00 |  |  |  |
| ОФП | Зал ОФП, стр.41 комн.2, 8 | 13 лет и старше | 17.00-19.00 |  |  | 17.00-19.00 |  |  |
| жульбак | Зал фитнеса, стр.41 комн.8 | 18 лет и старше | 16.00-18.00 |  | 16.00-18.00 |  |  |  |
| петанк | Специальная площадка | 18 лет и старше | 16.00-18.00 |  | 16.00-18.00 |  |  |  |
| Скандинавская  ходьба | Территория поселения | 25 лет и старше |  | 18.00-20.00 |  | 18.00-20.00 |  |  |
| Белослюдов М.И. | волейбол | Спортивный зал, Заводская 20 | 16 лет и старше |  | 19.30-21.30 |  |  | 19.30-21.30 |  |
| Ларин С.А. | футбол | Футбольное поле строение 49 | 12-17 лет | 19.00-21.00 |  | 18.00-21.00 | 19.00-21.00 |  |  |
| Довгаев А.Т. | Бокс | Зал бокса  стр.41, 2 этаж | 9 лет и старше |  | 17.00-19.00 |  |  | 17.00-19.00 |  |
| Боровков Ю.В. | футбол | Футбольное поле строение 49 | 9-11 лет | 16.00-17.30 |  | 16.00-17.30 |  | 16.00-17.30 |  |
| Чекрыжов В.А. | Настольный теннис | Зал тенниса  стр.49, 2 этаж | 14 лет и старше | 16.00-18.00 |  |  | 16.00-18.00 |  |  |
| Котов Д.И. | Воркаут, стритлифтинг | Зал ОФП, стр.41 комн.2, 8 | 16 лет и старше | 19.00-21.00 |  | 19.00-21.00 |  | 19.00-21.00 |  |
| Булганина О.И. | Школа здоровья | Зал фитнеса, стр.41 комн.8 | Московское долголетие |  |  |  | 16.00-18.00 |  | 10.00-14.00 |