



# ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ МЧС РОССИИ ПО Г. МОСКВЕ

Государственное казенное учреждение города Москвы  
«Московская городская поисково-спасательная служба на водных объектах»



## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД



Купайтесь в специально отведенных местах, оборудованных пляжах, где вы можете получить помощь спасателя.



Не подплывайте к моторным, парусным судам, весельным лодкам и другим плавсредствам, не прыгайте с них и других сооружений, непригодных для этих целей в воду.



Не заплывайте далеко от берега на надувных матрацах и автомобильных камерах. Не используйте для плавания самодельные устройства.

Купайтесь только под наблюдением взрослых в специально отведенных местах.



Не устраивайте в воде игры, связанные с нырянием и захватом купающихся. Не подавайте ложные сигналы бедствия.



# У ВОДЫ БЕЗ БЕДЫ

ПРАКТИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ

## ОБЩИЕ МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

Находясь на водном объекте, необходимо:

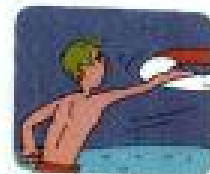
**ЗНАТЬ** и **СОВЕРШАТЬ** меры безопасности



## НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ



Немедленно сообщить в оперативные службы обо всех чрезвычайных происшествиях:  
Пожарная служба (101-112)



Оказывать посильную помощь пострадавшим (особенно детям, престарелым)

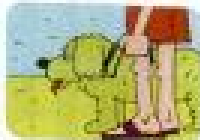
## ЗАПРЕЩЕНО



Распивать алкогольные напитки и находиться в состоянии алкогольного опьянения на водном объекте

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМЕ ЛЕТОМ

### ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ПЛЯЖЕ



**ЗАПРЕЩАЕТСЯ** проводить с собой собак и других животных, курить сиг.



Не мешайте отдыхать другим (громко музыка, курение и т.д.)

## СОВЕТЫ КУПАЮЩИМСЯ



Перед купанием обязательно посетите врач



Воздержитесь от купания на 1,5-2 часа после приема пищи



Купайтесь только в разрешенных местах, по сигналу прозвона гонимого

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМЕ ЛЕТОМ



Не перегревайтесь



Не переохлаждайтесь



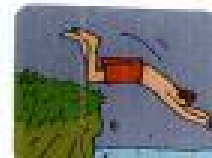
Не купайтесь в состоянии алкогольного опьянения



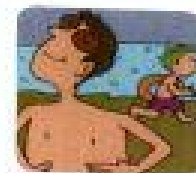
Не купайтесь у крутых обрывистых берегов, с скалами, тальниками, в заболоченных и заросших растительностью местах



Не купайтесь в штормовую погоду



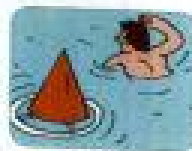
Не ныряйте в воду в запрещенных местах, с крутых берегов, прыгайте



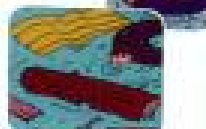
Не допускайте нахождения купавшихся детей без присмотра

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМЕ ЛЕТОМ

### ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



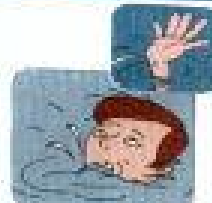
Не заплывайте на ограничительные знаки



Не плывите по автомобильным покрышкам и надувным матрацам



Не подплывайте к проплывающим мимо людям, не выдергивайте предупредительные знаки



Не допускайте грубого поведения в воде (толкать, хватать за волосы, плечи, поднимать, толкать, опускать и т.д.)

## ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ТОНУЩИМ НА ВОДЕ



Если видите тонущего, немедленно сообщите на пляже дежурному, спасателям



Если выт человек, подплывайте к нему и тонущему и постройтесь ему помоч



Если увидите человека, плывущего по автомобильным покрышкам до тонущего, в любой момент плавайте к себе локтями, чтобы избежать перекладывания груза на обрешетку колеса обреш.



Приближаясь к утопающему, обратите его взгляд на плечи и постройтесь к себе локтями локтями локтями, чтобы избежать перекладывания груза на обрешетку колеса обреш.



Если утопающий находится без сознания, плавайте к нему в броне, обеими руками поддерживайте таким образом, чтобы его лицо постоянно находилось над поверхностью воды

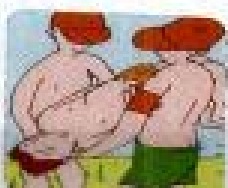


Выводите утопающего на берег

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМЕ ЛЕТОМ



Запрещается находиться вблизи линии запрета купания



Немедленно приступайте к оказанию первой помощи

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

**ТОПАНИЕ В СОЗНАНИИ**  
Сильное головокружение и тошнота, в груди боль, слабость, шум в ушах, темнота в глазах, потеря сознания

### ТОПАНИЕ В НЕОСНОВЕТЕЛЬНОМ СОСТОЯНИИ

Тяжелое состояние, когда человек не может дышать, слышать, видеть, двигаться, говорить, двигаться, двигаться

Может наступить кома

Может наступить кома

## ВАЖНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ

Пожарная и газовая служба	101
Помощь	102
Дежурная служба	103

Служба спасения	112
Служба спасения	112
Служба спасения	112

Служба спасения	112
Служба спасения	112
Служба спасения	112

## ВНИМАНИЕ!

Для получения информации о правилах поведения на водных объектах, о мерах безопасности, о том, как оказать первую помощь, позвоните по телефону 112



ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ МЧС РОССИИ ПО г. МОСКВЕ

# ИНФОРМИРУЕТ

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД



Запрещено плавание  
в судоходных местах!



Нырять с лодки  
нельзя!



За буйки  
не заплывать!



Не ныряйте  
в незнакомом месте.

## ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ВОДНЫМИ ОБЪЕКТАМИ ДЛЯ КУПАНИЯ



Не перегружайте  
лодку.



Не пересекайте  
курс.



Запрещается  
употребление  
спиртных напитков.



Пройдите  
техосмотр.

## ОСНОВНЫЕ ДЕЙСТВИЯ ПО ОКАЗАНИЮ ПОМОЩИ



Транспортировка  
потерпевшего  
с поддержкой  
за волосы



Транспортировка  
пострадавшего  
за разноименную руку



Выполнение  
непрямого  
массажа сердца



Выполнение  
одновременно  
массажа сердца  
и искусственного  
дыхания